

## ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

*Домашнее насилие это не то, что нужно скрывать, замалчивать, терпеть либо страдать от него. Случай семейного насилия, если он произошёл, необходимо остановить, чтобы предотвратить его повторение в будущем.*

**Насилие в семье** – это умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания.

Закон Республики Беларусь от 04 января 2014 года  
«Об основах деятельности по профилактике правонарушений»



## Причины насилия в семье

Суть любого насилия – это стремление максимально унижить жертву, поскольку только таким способом тот, кто проявляет насилие, может на время почувствовать себя «выше». Напряженность жизни, бездуховность, стрессы, социальная неустроенность, утрата ориентиров и семейных ценностей, возросшая алкоголизация... Все это в значительной степени формирует благодатную почву для возникновения той или иной формы насилия.

**Внешние причины** – это те причины, которые зависят не столько от решений или поступков конкретного человека, сколько от сопутствующих явлений:

- ✓ распространение в обществе алкоголизма, наркомании;
- ✓ попустительство и кризис морали в обществе;
- ✓ культ жестокости, пропагандируемый в обществе;
- ✓ стереотипы, так прочно укоренившиеся в нашем обществе – «Бьет – значит, любит!», «Бьют всех», «Пощечины и удары никогда не могут ударить серьезно» и т. д.;
- ✓ влияние СМИ, постоянно демонстрирующих сцены насилия над личностью, картины террористических актов, акты вандализма, садизма;
- ✓ убеждения некоторых религиозных течений, в том числе сект, где принята точка зрения, что замужние женщины могут и должны подвергаться домашнему насилию независимо от конкретных причин;
- ✓ традиционный взгляд на положение женщин, мужчин и детей, в котором подчеркивается, что мужчина – абсолютный глава семьи, который наделяется «исключительными» полномочиями.
- ✓ географические, экономические, политические факторы.

**Внутренние причины** – это те причины, которые зависят от конкретного человека, его жизненного опыта, семейного опыта, психического здоровья, уровня самосознания, образования и культуры, наличие вредных привычек и образа жизни:

- ✓ копирование модели взаимоотношений родителей, увиденной в детстве, а также стресс, полученный в результате неблагоприятной обстановки в семье;
- ✓ недостаток любви в детстве тоже может стать причиной агрессии. Возможно, ребенок вырос в неполной семье – родители развелись или один из них умер. Тогда человек может «отыгрываться» на своем партнере за ту любовь, которую недополучил в детстве;
- ✓ генетически заложенный тиранический характер, врожденное стремление к власти и контролю над людьми в общем и партнером, в частности;

- ✓ желание неуверенных в себе мужчин исключить возможных соперников своим тираническим поведением;
- ✓ низкая культура поведения (нецензурная лексика, неуважительное отношение к девушке/женщине исключительно как к сексуальному объекту), непонимание потребностей партнера во внимании, заботе, поддержке и взаимопонимании;
- ✓ алкоголизм или наркомания одного или двоих членов семьи, когда человек, пребывая под воздействием тех или иных психотропных препаратов, вряд ли может поступать адекватно в какой-то конфликтной ситуации;
- ✓ сложное экономическое положение, которое приводит к дополнительному напряжению в семье, а также усложняет процесс ухода жертвы от насильника, если совместное проживание далее становится невыносимым;
- ✓ отклонения в психическом здоровье;
- ✓ низкий образовательный и культурный уровень;
- ✓ неудовлетворенность семейной жизнью.

## Виды и признаки насилия в семье



## МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

❖ Сначала идет психологическое давление. Постоянной критикой рано или поздно снижается до предельного уровня самооценка. Подрывается вера в себя.

❖ Потом закладывается чувство вины. После того, как жертва стала сомневаться в своих способностях и правильности своих действий, агрессор заставляет ее почувствовать себя ничтожеством и безмерно виноватым перед ним человеком.

❖ Подмена идеалов и слом личности. Деспот закладывает новую модель жизни. Он рассказывает, что такое хорошо, и что такое плохо. А жертва, обескураженная критикой и нападками, соглашается, потому что уже не знает, где истина. При этом агрессор старается вырвать ее из круга людей, способных отрезвить ее разум. Тем самым обеспечивает свою полную непобедимость и сохранение контроля над жертвой.

## СТАДИИ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием. Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени периоды множественных видов насилия.



**1. Нарастание напряжения в семье.** Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.

**2. Насильственный инцидент.** Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

**3. Примирение.** Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую (-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую (-его) в преувеличении событий.

**4. Спокойный период в отношениях («медовый месяц»).** Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнёрами на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Пострадавшая (-ий) не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно. Молча терпят и ждут, когда всё наладится.

***К сожалению, однажды проявившееся насилие вероятнее всего повторится, и не раз. В этом главное отличие домашнего насилия от обычного межличностного конфликта.***

Безнаказанность – наиболее мощный фактор, провоцирующий и стимулирующий насилие. В 95% случаев, если насилие уже имело место, оно повторится.

**Алгоритм действий в случае насилия в семье  
( пакет безопасности)**

Если вы живете вместе с человеком, который применяет насилие:

- ✓ постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.п.;

- ✓ обратите внимание на то, в каких случаях ваш партнер проявляет насилие с тем, чтобы предупредить такие ситуации заранее и обезопасить себя и детей;

- ✓ старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо труднодоступных местах;

- ✓ выучите наизусть телефоны милиции, кризисных комнат, соседей и друзей, к которым можете обратиться, будучи в опасности;

- ✓ храните необходимые номера телефонов и документы в легкодоступном месте на случай, если придется срочно покинуть дом;

- ✓ всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии;

- ✓ обязательно храните в безопасном месте сумку с одеждой, лекарствами, несколькими любимыми игрушками детей и другими вещами, которые вам обязательно понадобятся в случае кризиса;

- ✓ старайтесь всегда иметь при себе некую сумму денег на непредвиденный случай либо надежных людей (друзей, родственников), храните отложенные вами деньги у себя;

- ✓ определитесь с местом, где может быть оказана помощь вашим детям. Это может быть кризисная комната, ваши друзья либо соседи; научите детей тому, что в первую очередь они должны думать о своей безопасности;

- ✓ обсудите со своими детьми поведение в момент опасности, отработайте специальные слова, которые будут означать, что дети должны позвать кого-то на помощь либо покинуть квартиру (дом);

- ✓ убедите своих детей, что насилие ни в каком случае не может быть оправданным, никогда не думайте, что вы либо ваши дети являются причиной насилия. Потренируйтесь с детьми, как быстро покинуть квартиру (дом);

- ✓ спланируйте, как и на каком общественном транспорте вы доберетесь до места, где будете чувствовать себя в безопасности, либо всегда имейте при себе деньги на такси;
- ✓ во время назревания конфликта избегайте мест в доме, где есть предметы, которые можно использовать в качестве оружия (кухни, например), и одновременно будьте близки к выходу из квартиры (дома);
- ✓ в ситуации, если к вам применят насилие, покиньте квартиру.

## **Куда вы можете обратиться за помощью, если страдаете от домашнего насилия?**

При государственном учреждении «Территориальный центр социального обслуживания населения Пинского района», расположенном по адресу *г.Пинск, ул.Рокоссовского, 4.*, функционирует **«кризисная» комната**, созданная для оказания услуги временного приюта гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, для жертв, пострадавших от насилия, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий, а также лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, прибывшим в район при распределении по первому рабочему месту, на кратковременный период решения вопроса о предоставлении места проживания.

Режим работы «кризисной» комнаты – круглосуточный.

Социальные услуги по предоставлению временного приюта оказываются гражданам старше 18 лет и семьям с детьми государственным учреждением «Территориальный центр социального обслуживания населения Пинского района» независимо от места регистрации (места жительства).

Для заключения договора оказания социальных услуг, граждане предоставляют письменное заявление и документ, удостоверяющий личность. За оказанием данного вида услуг граждане обращаются в территориальный центр самостоятельно или по направлению органов по труду, занятости и социальной защите, образования, внутренних дел, организаций здравоохранения, других государственных органов и организаций. В случае экстренной необходимости в получении услуги временного приюта, и отсутствия у гражданина документа, удостоверяющего личность,

услуги оказываются на основании письменного заявления с последующим предоставлением документа, удостоверяющего личность, в течение 3 рабочих дней с даты подачи заявления.

Во время пребывания граждан в «кризисной» комнате бытовые и прочие условия их жизнедеятельности определяются по принципу самообслуживания.

При заселении семьи с детьми уход за детьми осуществляется родителем.

Срок пребывания в «кризисной» комнате зависит от конкретных обстоятельств и индивидуальных особенностей лиц, которые обратились за помощью.

Кроме предоставления временного приюта, граждане могут получить консультационно-информационные, юридические, социально-психологические услуги. В штате Центра имеются психолог, специалисты по социальной работе, которые могут помочь разобраться в сложившейся ситуации, при необходимости перенаправить Вас в соответствующие учреждения.

Все услуги ТЦСОН предоставляются **БЕСПЛАТНО**.

Получить помощь в предоставлении временного приюта можно, позвонив в ГУ «**Территориальный центр социального обслуживания населения Пинского района**» по телефонам в рабочее время **37-56-01; 37-56-02**, или обратившись во вне рабочее время и выходные дни на телефон **139** экстренного вызова милиции.

## **ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ**

В Беларуси действует **общенациональная горячая линия** для пострадавших от домашнего насилия **8-801-100-8-801**. Время работы с 8.00 до 20.00. Звонок бесплатный только со стационарного телефона. Позвонить на горячую линию пострадавшим от насилия можно и с номера мобильного оператора. В этом случае абонент будет оплачивать звонок по тарифам соединения со стационарной сетью. Специалисты горячей линии помогут разобраться в ситуации и подскажут, где и как получить дальнейшую помощь.

**В медицинские учреждения** по месту жительства и «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.

Если Вы подвергаетесь семейной жестокости и решили наказать обидчика, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону **139** (круглосуточно); **31-70-25, 21-20-00**.

**В религиозные и общественные организации**, которые смогут выслушать Вас, дать совет и направить на путь решения проблемы.

Перечень общественных организаций, куда Вы можете обратиться с проблемой насилия в семье, на территории Брестской области:

1. БОО «Родник возрождения» **8(029) 679-54-59** г. Брест
2. ОО «Клуб деловых женщин» **8 (0162) 21-88-88** г. Брест
3. ОО «Клуб деловых женщин «Юго-запад» **8 (029) 311-11-74** г.

Пинск

Подробнее о действующих службах можно ознакомиться на сайте, посвящённом противодействию насилию [www.ostanovinasilie.org](http://www.ostanovinasilie.org)

В соответствии с законодательством Республике Беларусь предусмотрены **МЕРЫ НАКАЗАНИЯ ЗА СОВЕРШЕНИЕ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ:**

#### **Против жизни и здоровья**

- убийство (ст. 139 УК);
- умышленное причинение тяжкого телесного повреждения (ст. 147 УК);
- умышленное причинение менее тяжкого телесного повреждения (ст. 149 УК);
- истязание (ст. 154 УК);
- умышленное причинение телесного повреждения и иные насильственные действия (ст. 9.1 КоАП);

#### **Против половой неприкосновенности или половой свободы**

- изнасилование (ст. 166 УК);
- насильственные действия сексуального характера (ст. 167 УК);

#### **Против личной свободы, чести и достоинства**

- незаконное лишение свободы (ст. 183 УК);
- угроза убийством, причинением тяжких телесных повреждений или уничтожением имущества (ст. 186 УК);
- оскорбление (ст. 9.3 КоАП);
- мелкое хулиганство (ст. 17.1 КоАП).

***На данный момент решение проблемы насилия в Республике Беларусь регулируется следующими нормативно-правовыми документами:***

Конституция Республики Беларусь;

Уголовный кодекс Республики Беларусь (ст.139, 147, 149, 154, 166, 167, 183, 186;)

Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях (ст.9.1, 9.3, 17.1;)

Кодекс Республики Беларусь о браке и семье (ст.1, 59, 66-1, 67;)

Гражданский кодекс Республики Беларусь; Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» (ст.1, 17;)

Закон Республики Беларусь «О социальном обслуживании» (ст.1, ст.28, ст.30).

### **МЕРЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ:**

- Профилактическая беседа
- Официальное предупреждение
- Профилактический учет
- Защитное предписание

**ЗАЩИТНОЕ ПРЕДПИСАНИЕ** - установление гражданину, совершившему насилие в семье, ограничений на совершение определенных действий.

#### ***Защитное предписание может запретить:***

предпринимать попытки выяснять место пребывания жертвы насилия в семье;

посещать места нахождения жертвы насилия в семье, если жертва временно находится вне совместного места жительства;

общаться с жертвой насилия в семье, в том числе по телефону, с использованием глобальной компьютерной сети Интернет;

распоряжаться общей с жертвой насилия в семье собственностью.

#### ***Защитное предписание может предписать:***

временно покинуть общее с жертвой насилия в семье жилое помещение.

**Защитное предписание** выносится гражданину в письменной форме руководителем органа внутренних дел или его заместителем в трехдневный срок с момента получения постановления о наложении административного взыскания за правонарушение, предусмотренное статьями 9.1 (умышленное причинение телесного повреждения и иные насильственные действия), 9.3 (оскорбление), 17.1 (мелкое хулиганство) Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях, совершенное по отношению к члену семьи.

**Защитное предписание** с письменного согласия совершеннолетнего гражданина (граждан), пострадавшего (пострадавших) от насилия в семье, обязывает гражданина, совершившего насилие в семье временно покинуть общее с гражданином (гражданами), пострадавшим (пострадавшими) от насилия в семье, жилое помещение и запрещает распоряжаться общей совместной собственностью.

**Защитное предписание** вступает в силу с момента его объявления гражданину, в отношении которого оно вынесено.

***НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ПРИЗНАТЬСЯ САМОМУ СЕБЕ, ЧТО  
ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ!***

***Помните, что это будет говорить ни в коем случае не о вашей слабости, а, наоборот, о вашей силе духа и желании изменить свою жизнь к лучшему.***

## **ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**

Люди часто оправдывают насилие, в общественном сознании прочно укоренилось множество стереотипов. Вот лишь некоторые из этих мифов:

## **1.МИФ**

Домашнее насилие - не преступление, а семейное дело, в которое не принято вмешиваться.

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Домашнее насилие - это уголовно наказуемое преступление. Существует ответственность за отдельные виды преступлений: телесные повреждения, побои, истязания. изнасилования и т.д.

## **2 МИФ**

Женщины сами провоцируют насилие

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

От поведения женщины в ситуации домашнего насилия ничего не зависит. Большинство женщин рассказывают, что муж часто находит совершенно противоречивые по смыслу поводы, чтобы оскорбить или избить. Разве кому-нибудь придет в голову обвинять и провоцировать прохожего, избитого хулиганами, или ограбленного человека? В ситуации же домашнего насилия начинает работать другая логика, и появляются вопросы, связанные не с преступлением (избиением, изнасилованием), а с поведением пострадавшей.

## **3 МИФ**

Домашнее насилие возможно только в семьях низкого социального статуса

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Это может случиться в любой семье. Обидчиками могут быть представители различных профессий и социальных слоев. Это могут быть как люди с высшим образованием, так и не имеющие его. Этот факт подтверждается работниками телефонов доверия.

## **4 МИФ**

"Я остаюсь ради детей, им нужен отец"

### **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Да, дети нуждаются и в матери, и в отце. Но также они нуждаются в их любви и заботе, поддержке и понимании. И если вместо этого ребенок живет в ситуации стресса и напряжения, агрессии и насилия - все это отражается на его психическом здоровье. Так же имеются данные о том, что мужчина, агрессивный в отношении своей жены, также агрессивен по отношению к детям.

## **5 МИФ**

Причиной насилия является потеря контроля над собой в результате употребления алкоголя

## **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Действительно, алкоголь снижает способность адекватно реагировать на различные ситуации. И тогда - это хороший повод для женщины, ищущей объяснения для такого поведения мужа. Но среди обидчиков много мужчин, ведущих здоровый образ жизни, а те, которые прошли лечение от алкоголизма, продолжали быть агрессивными. Поэтому, алкоголизм - не оправдание насилия, а лишь разрешение на него.

## **6 МИФ**

Женщины также, в равной степени, являются обидчиками своих мужей

## **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Исследования, проведенные в различных странах мира, указывают на то, что в 95% случаев домашнего насилия именно женщины являются жертвами агрессии, погибшими от рук мужей. Как правило, женщины, совершившие убийство, на протяжении многих лет терпели угрозы, побои и унижения от своих мужей.

## **7 МИФ**

Домашнее насилие существовало всегда и везде - бороться с ним бесполезно

## **РЕАЛЬНОСТЬ:**

Результаты борьбы во многом будут зависеть от изменения социокультурной атмосферы, поощряющей насилие, от изменения нашего с вами отношения к этой проблеме.

**Останови насилие!**



**Скажи «ДА» семье без насилия!**